



Ingredientes das Preparações da Semana 23/02 à 01/03:

Segunda-feira Almoço:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Filé de frango à Milanesa: Filé de frango, sal, alho, cebola, ovo, farinha de trigo e de rosca. (Contém glúten)

Carne de Panela: Patinho em cubos, sal, cebola, alho, tempero verde. (Não contém glúten)

Aipim Souté: Aipim, sal, tempero verde, cebola e margarina. (Não contém glúten)

Farofa c/ Cebola: Farinha de mandioca, sal, cebola e colorau. (Não contém glúten).

Segunda-feira Janta:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Picadinho Húngaro: Patino em tiras, sal, alho, cebola, pimentão, milho e shoyo. (Não contém glúten)

Frango Grelhado: Filé de frango, sal, cebola, alho, limão e vinagre. (Não contém glúten)

Farofa c/ Tempero Verde: Farinha de mandioca, sal, cebola, tempero verde e colorau. (Não contém glúten)

Terça-feira Almoço:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Bisteca Suína Grelhada. Bisteca suína, sal, alho, cebola, limão e vinagre. (Não contém glúten)

Bife Bovino a Role: Bife patinho, sal, cebola, alho, tempero verde e cenoura. (Não contém glúten)

Repolho Refogado: Repolho ralado, sal, cebola, tempero verde e um fio de óleo. (Não contém glúten)

Farofa Tropical: Farinha de mandioca, sal e frutas cristalizadas. (Contém glúten)

Terça-feira Janta:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Cubos Suínos ao Molho Mostarda: Lombo de porco em cubos, sal, cebola, alho, mostarda e limão. (Não contém glúten)

Bife Bovino Acebolado: Bife patinho, sal, cebola, alho e vinagre. (Não contém glúten)

Bananinha à Milanesa: banana, ovo, farinha de rosca e de trigo. (Contém glúten)

Farofa de Tropical: Farinha de mandioca, sal e frutas cristalizadas. (Não contém glúten)

Quarta-feira Almoço:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Peixe à Milanesa: Peixe, sal, alho, limão, ovo, farinha de trigo e de rosca. (Contém glúten)

Cubos Bovino ao Molho Shoyo: Patinho bovino em cubos, sal, cebola, alho, tempero verde e shoyo. (Não contém glúten)

Creme de Milho: Milho verde, sal, leite, margarina e trigo. (Contém glúten)

Farofa tradicional: Farinha de mandioca, sal e colorau. (Não contém glúten)

Quarta-feira Janta:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Peixe à Portuguesa: Filé de peixe, sal, alho, limão, tomate, pimentão, cebola e extrato de tomate. (Não contém glúten).

Tatu Recheado: Tatu Bovino, sal, cebola, alho, pimentão, cenoura e tempero verde. (Não contém glúten).

Batata Gratinada: Batata inglesa, sal, creme de leite, mussarela e tempero verde. (Contém lactose)

Farofa de Cenoura: Farinha de mandioca, sal, cebola, cenoura e colorau. (Não contém glúten)

Quinta-feira Almoço

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Cubos de Frango ao Molho Sugo: peito de frango em cubos, sal, cebola, alho, tomate, cenoura e tempero verde. (Não contém glúten)

Carne Assada: Capa do coxão mole, sal, cebola, alho e vinagre. (Não contém glúten)

Polenta: farinha de milho e sal. (Não contém glúten)

Farofa c/ Calabresa: Farinha de mandioca, sal e calabresa. (Não contém glúten)

Quinta-feira Janta

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Bolinho de Carne: agulha bovina moída, sal, cebola, tempero verde, alho e ovo. (não contém glúten)

Frango à Parmegiana. Filé de frango, sal, cebola, alho, tomate, cenoura extrato de tomate e queijo mussarela. (Contém lactose)

Macarrão c/ Calabresa: Macarrão Penne (Macarrão ingredientes: Ovos, Sêmola de Trigo, Corante natural, Cúrcuma, enriquecida com Ferro, (Contém glúten), sal, óleo, cebola, tempero verde e calabresa.

Farofa c/Batata Palha: Farinha de mandioca, sal e batata palha (batatas selecionadas, gordura vegetal, sal. (Contém Glúten)

Sexta-feira Almoço:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Peixe ao Molho Branco: filé de peixe, sal, limão, tempero verde, margarina, leite e creme de leite. (Contém lactose)

Iscas Bovina Acebolada: Patinho bovino em tiras, sal, cebola, alho e limão. (Não contém glúten)

Batata Dore: batata inglesa, sal e óleo. (Não contém glúten)

Farofa c/ milho: Farinha de mandioca, sal, colorau e milho. (Não contém glúten)

Sexta-feira Janta:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Peixe ao Molho Vermelho: filé de peixe, sal, manjeriço, limão, tomate e cebola. (Não contém glúten)

Iscas Bovina à Chinesa: patinho bovino em tiras, sal, cebola, alho, tomate e pimentão. (Não contém glúten)

Farofa c/ Cebola: Farinha de mandioca, sal, alho e cebola. (Não contém glúten)

Sábado Almoço:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Frango assado: coxa e sobrecoxa, sal, alho e vinagre. (Não contém glúten)

Almôndegas ao Sugo: agulha moída, sal, cebola, alho, tempero verde, ovo, tomate, cenoura e extrato de tomate. (Não contém glúten)

Penne ao Sugo: macarrão penne ((Macarrão ingredientes: Ovos, Sêmola de Trigo, Corante natural, Cúrcuma, enriquecida com Ferro, (Contém glúten), tomate, cebola, cenoura sal e extrato de tomate.

Farofa Cebola: Farinha de mandioca, sal e cebola. (Não contém glúten)

Sábado Janta:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Lingüiça Assada: lingüiça suína assada. (Não contém glúten)

Picadinho c/ Legumes: patinho bovino em tiras, sal, cebola, alho, tempero verde, cenoura, tomate e chuchu. (Não contém glúten)

Torta Salgada: leite, farinha de trigo, ovos, fermento, sal, tomate, cebola, salsicha e extrato de tomate. (Não contém glúten)

Farofa c/ bacon: farinha de mandioca, sal, bacon e colorau. (Não contém glúten)

Domingo Almoço:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Lombo suíno Assado: lombo suíno, sal, alho limão e vinagre. (Não contém glúten)

Strogonoff Bovino: Fraldinha em tiras, sal, alho, cebola, creme de leite, leite e farinha trigo. (Contém Glúten e lactose)

Batata Palha: Batatas selecionadas, gordura vegetal, sal. (Contém Glúten)

Farofa c/ Tempero Verde: Farinha de mandioca, sal, tempero verde e colorau. (Não contém glúten)

Domingo Janta:

Arroz Parboilizado: Arroz Parbo, Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Arroz Integral: Arroz Int., Alho, Sal, Cebola, Óleo, Água. (Não contém glúten)

Feijão: Feijão, Alho, Sal, cebola, óleo. (Não contém glúten)

Lentilha: lentinha, sal cebola e alho. (Não contém glúten)

Entrevero: Cubos de frango, suíno, bovino, liguíça, sal, alho, cebola, tomate e pimentão. (Não contém glúten)

Panqueca à Bolonhesa: agulha bovina moída, sal, cebola, alho, tomate, farinha de trigo, ovos óleo e leite
(Contém glúten e lactose)

Cenoura Refogados: cenoura, cebola, sal, tempero verde e um fio de óleo. (Não contém glúten)

Farofa c/ Calabresa: Farinha de mandioca, sal, colorau e calabresa. (Não contém glúten)

