

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

Segunda-feira 27/10/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife Bovino ao Molho Madeira	Filé de Frango Grelhado
Bisteca Suína Grelhada	Lagarto Recheado na Panela
Omelete de Vegetais ao Forno	Escondidinho
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Terça-feira 28/10/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxa e Sobrecoxa Assada	Frango Xadrez
Fraldinha Acebolada	Carne Assada
Macarrão à Carbonara	Couve-Flor à Milanese
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quarta-feira 29/10/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe	Almondêgas ao Sugo
Cubos Bovino ao Molho Shoyo	Filé de Frango à Milanese
Batata Gratinada	Brócolis Refogado
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quinta-feira 30/10/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Fraldinha à jardineira	Lagarto Recheado Assado
Frango na Cerveja	Lombo Suíno ao Molho Mostarda
Macarrão à Bolonhesa	Batata Doce Salteada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta-feira 31/10/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de Frango	Linguiça de Frango Assada
Carne Assada	Carne de Panela
Batata Palha	Legumes Refogados
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 01/11/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de Frango Grelhado	Carne Moída ao Molho
Rocambole de Carne	Cubos de Frango na Chapa
Aipim Souté	Macarrão ao Molho Sugo
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Domingo 02/11/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife Bovino à Parmegiana	Virada Paulista
Costelinha Suína Assada	Moela Ensopada
Panqueca de Frios	Couve Refogada
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. Germano CRN-10 4202

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES