

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

Segunda-feira 03/11/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne Assada ao Creme de Cebola	Frango Assado
Bisteca Suína Grelhada	Cubos ao Molho Rosé
Moranga Refogada	Bolinho de Arroz Nutritivo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Terça-feira 04/11/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Cubos de Frango Acebolado	Carne na Chapa
Lagarto Recheado	Lombo Suíno ao Molho Mostarda
Batata Frita	Repolho Refogado
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quarta-feira 05/11/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife Bovino Acebolado	Filé de Frango Grelhado
Linguíça Assada	Tiras de Carne Chinesa
Legumes Refogados	Penne Cremoso c/ Calabresa
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quinta-feira 06/11/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne Moída ao Molho	Peixe à Portuguesa
Coxa e Sobrecoxa Assada	Carne Assada
Polenta	Creme de Milho
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta-feira 07/11/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife Grelhado com Manjeriçom	Iscas Bovina Acebolada
Moela Ensopada	Frango ao Curry
Omelete de Vegetais Assada	Purê de Batatas
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 08/11/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lagarto Regeado na Panela	Frango á Parmegiana
Franco Crocante	Costelinha Suína Assada
Macarrão à Carbonara	Torta Salgada
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Domingo 09/11/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Stroganoff de Carne	Cubos Suíno ao Molho
Lombo Suíno Assado	Entrevero
Batata Palha	Aipim Souté
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. Germano CRN-10 4202

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES