

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

Segunda-feira 10/11/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango ao Curry	Bife Grelhado
Fraldinha na Chapa	Lombo Suíno ao Molho Mostarda
Torta Salgada	Batata Doce c/ Calabresa
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Terça-feira 11/11/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango Assado na Cerveja	Lagarto na Panela
Carne Moída	Cubos Suíno à Calabresa
Nhoque ao Sugo	Aipim Souté
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quarta-feira 12/11/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe à Milanese	Almondêgas ao Sugo
Carne Assada ao Molho	Filé de Frango à Milanese
Batata Gratinada	Macarrão ao Sugo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quinta-feira 13/11/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lombo Suíno Assado	Strogonoff de Frango
Cubos ao Molho Rose	Lagarto Recheado
Couve-flor à Milanese	Batata Palha
Farofa Tropical	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta-feira 14/11/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de Frango Grelhado	Frango Crocante
Fraldinha ao Molho	Entreveiro
Penne Cremoso à Calabresa	Bananinha à Milanese
Farofa	Forafa
Saladas	Salada
Suco e água	Suco e água

Sábado 15/11/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Linguíça de Suína Assada	Delícia de Frango
Bife Acebolado	Fraldinha à Chinesa
Batata Frita	Lasanha
Farofa	Forafa
Saladas	Salada
Suco e água	Suco e água

Domingo 16/09/11/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne Assada	Cubos Bovino ao Molho Shoyo
Frango Ensopado	Costelinha Suína
Polenta	Empadão Massa Mole
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. Germano CRN-10 4202

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES