



CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

segunda 29/08/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de frango-CL	Frango assado
Almôndegas	Picadinho ao molho húngaro
Batata palha	Espaguete ao alho e óleo-CG
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça-feira 30/08/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Cubos suíno a calabresa	Tatu na panela
Bife bovino ao molho vermelho	Filé de frango crocante
Medalhões de batata doce	Purê de batatas-CL
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta-feira 31/08/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Iscas bovinas aceboladas	Almôndegas ao sugo
Frango à pizzaiolo-CL	Costela suína assada
Fusilli integral com legumes- CG	Aipim cozido
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta-feira 01/09/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe ao molho tartaro	Galinha ensopada
Carne assada	Entrevero
Seleta de legumes	Polenta
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 02/09/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Virada paulista	Linguiça assada
Carne de panela	Bife bovino acebolado
Couve mineira	Bananinha
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 03/09/2016	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff bovino CL/CG	Carne moída ao molho
Coxinha da asa à milanese	Linguiça assada
Batata palha	Penne ao sugo CG/CL
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo

Arroz, Arroz integral
 Feijão, Lentilha-CG/CL
 Frango na cerveja- CG
 Lasanha à bolonhesa CG/CL
 Batata dore
 Farofa
 Salada
 Suco e água

04/09/2016

Arroz, Arroz integral
 Feijão, Lentilha
 Kibe assado
 Cubos de frango ensopado
 Chuchu refogado
 Farofa
 Salada
 Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. G. CRN-10 4202

CL: contém lactose CG: contém glúten

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES