

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

Segunda-feira 23/02/2015	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de frango à Milanesa	Frango Grelhado
Carne de Panela	Picadinho ao Molho Húngaro
Aipim Sauté	Bolinho de Arroz
Farofa c/ Cebola	Farofa c/ Tempero Verde
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça-feira 24/02/2015	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bisteca Suína Grelhada	Cubos Suíno ao Molho Mostarda
Bife à Role	Bife Bovino Acebolado
Repolho Refogado	Bananinha à Milanesa
Farofa c/ Tropical	Farofa Tropical
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta-feira 25/02/2015	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe à Milanesa	Peixe à Portuguesa
Cubos Bovino ao Molho Shoyo	Tau Recheado
Creme de Milho	Batata Gratinada
Farofa	Farofa de Cenoura .
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta-feira 26/02/2015	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Cubos de Frango ao Molho Sugo	Bolinho de Carne
Carne Assada	Frango à Parmegiana
Polenta	Macarrão c/ Calabresa
Farofa c/ Calabresa	Farofa c/ Batata Palha
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta 27/02/2015	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe ao Molho Branco	Peixe ao Molho Vermelho
Iscas bovina Acebolada	Iscas Bovina à Chinesa
Batata Dore	Pirão de Peixe
Farofa c/ Milho	Farofa c/ Cebola
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 28/02/2015	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango Assado	Lingüiça Assada
Almondêgas ao Molho	Picadinho Bovino c/ Legumes
Penne ao Sugo	Torta Salgada
Farofa c/ Tempero Verde	Farofa c/ Batata Palha
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 29/02/2015	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lombo Suíno Assado	Panqueca à Bolonhesa
Strogonoff Bovino	Entrevero
Batata Palha	Cenoura Refogada
Farofa c/ Tempero Verde	Farofa c/ Calabresa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. Germano CRN-10 4202

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES