

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

Segunda-feira 24/11/2014	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne Assada	Coxa e Sobrecoxa Assada
Filé de Frango à Portuguesa	Almondégas ao Sugo
Batata Gratinada	Macarrão ao Sugo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça-feira 25/11/2014	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Costelinha Suína	Frango à Parmegiana
Carne de Panela	Fraldinha na Chapa
Aipim Souté	Purê
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta-feira 26/11/2014	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bife Bovino Acebolado	Fricassé
Liguiça Assada	Bife Bovino à Milanese
Espaguete Cremoso à Calabresa	Torta Salgada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta-feira 27/11/2014	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de Frango	Filé de Frango Grelhado
Carne Assada	Tatu na Panela
Batata Palha	Legumes Refogado
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 28/11/2014	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lombo Suíno Assado	Frango à Pizzaiolo
Tiras Bovina à Chinesa	Carne Moída ao Molho
Batata Doce com Bacon	Penne ao Sugo
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 29/11/2014	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxinha de Frango Assada	Cubos ao Molho Rosé
Entreveiro	Bisteca Suína Grelhada
Paqueta	Repolho Refogado
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 30/11/2014	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lombo Suíno Recheado Assado	Strogonoff de Carne
Fraldinha na Chapa ao Molho Shoyo	Filé de Frango Grelhado
Penne à Carbonara	Batata Palha
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. Germano CRN-10 4202

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES