

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

Segunda-feira 17/11/2014

| | |
|-------------------------|----------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Coxa e Sobrecoxa Assada | Bisteca Suína Grelhada |
| Fraldinha Acebolada | Lagarto Recheado na Panela |
| Macarrão à Carbonara | Batata Doce Salteada |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Terça-feira 18/11/2014

| | |
|-----------------------|-----------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Carne Assada | Frango à Francesa |
| Frango à Pizzaiolo | Carne moída ao Molho |
| Legumes Refogados | Aipim Sauté |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Quarta-feira 19/11/2014

| | |
|-----------------------|---------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Strogonoff Bovino | Bife Acebolado |
| Lombo Suíno Assado | Linguiça de Frango Assada |
| Batata Palha | Banana à Milanese |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Quinta-feira 20/11/2014

| | |
|-----------------------|----------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Almondêgas ao Sugo | Lagarto Recheado na Panela |
| Frango na Cerveja | Filé de Frango à Milanese |
| Penne ao Sugo | Brócolis Gratinado |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Sexta-feira 21/11/2014

| | |
|-----------------------------|-----------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Filé de Frango à Parmegiana | Entrevero |
| Quibe Assado | Carne de Panela |
| Nhoque de Moranga ao Sugo | Batata Sauté |
| Farofa | Farofa |
| Saladas | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Sábado 22/11/2014

| | |
|-----------------------|---------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Carne Assada ao Molho | Filé de Frango à Milanese |
| Linguiça Suína | Carne moída ao Molho |
| Lasanha de Brócolis | Purê |
| Farofa | Farofa |
| Salada | Saladas |
| Suco e água | Suco e água |

Domingo 23/11/2014

| | |
|-------------------------|------------------------------|
| Arroz, Arroz integral | Arroz, Arroz integral |
| Feijão, Lentilha | Feijão, Lentilha |
| Costelinha Suína Assada | Bolinho de Carne |
| Lagarto Recheado | Frango Xadrez |
| Escondidinho | Macarrão Cremoso à Calabresa |
| Farofa | Farofa |
| Salada | Salada |
| Suco e água | Suco e água |

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. Germano CRN-10 4202

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES