

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

Segunda-feira 17/11/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Coxa e Sobrecoxa Assada	Bisteca Suína Grelhada
Fraldinha Acebolada	Lagarto Recheado na Panela
Macarrão à Carbonara	Batata Doce Salteada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Terça-feira 18/11/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne Assada	Frango à Francesa
Frango à Pizzaiolo	Carne moída ao Molho
Legumes Refogados	Aipim Sauté
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quarta-feira 19/11/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff Bovino	Bife Acebolado
Lombo Suíno Assado	Linguiça de Frango Assada
Batata Palha	Banana à Milanese
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Quinta-feira 20/11/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Almondêgas ao Sugo	Lagarto Recheado na Panela
Frango na Cerveja	Filé de Frango à Milanese
Penne ao Sugo	Brócolis Gratinado
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sexta-feira 21/11/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de Frango à Parmegiana	Entrevero
Quibe Assado	Carne de Panela
Nhoque de Moranga ao Sugo	Batata Sauté
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Sábado 22/11/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne Assada ao Molho	Filé de Frango à Milanese
Linguiça Suína	Carne moída ao Molho
Lasanha de Brócolis	Purê
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água

Domingo 23/11/2014

Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Costelinha Suína Assada	Bolinho de Carne
Lagarto Recheado	Frango Xadrez
Escondidinho	Macarrão Cremoso à Calabresa
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. Germano CRN-10 4202

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES