



CARDÁPIO



RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC
ALMOÇO **JANTAR**

Segunda-feira 27/04/2015	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída ao molho	Iscas bovinas à chinesa
Filé de frango grelhado	Bife suíno grelhado
Espaguete ao molho sugo	Batata abóbora soute
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça-feira 28/04/2015	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Linguiça assada	Coxa e sobrecoxa assada
Bife bovino grelhado	Cubos bovinos ao molho húngaro
Moranga refogada	Legumes grelhados
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta-feira 29/04/2015	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe à portuguesa	Cubos de frango acebolados
Iscas bovinas aceboladas	Carne de panela
Batata inglesa soute	Cenoura c/ milho refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta-feira 30/04/2015	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Tatu na panela	Carne assada
Frango na cerveja	Frango caipira ensopado
Aipim soute	Polenta
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 01/05/2015	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Picadinho bovino c/ legumes	Carne de panela c/ batatas
Frango xadrez	Entrevero
Berinjela grelhada	Abóbriha à primavera
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 02/05/2015	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne moída ao molho	Cubos bovinos ao molho shoyo
Frango assado	Bisteca suína grelhada
Purê de batatas	Repolho refogado
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 03/05/2015	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Costelinha Suína Assada	Fricassé
Lagarto Recheado	Iscas bovinas grelhadas
Torta Salgada	Macarrão ao alho e óleo
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. Germano CRN-10 4202

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES