



CARDÁPIO



RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

Segunda-feira 04/05/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Filé de frango à casaca
Carne assada ao creme de cebola
Batata gratinada
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Frango assado
Carne de panela
Macarrão à primavera
Farofa
Saladas
Suco e água

Terça-feira 05/05/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Bife bovino acebolado
Cubos de frango ao molho vermelho
Torta proteica de vegetais
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Tatu recheado
Linguiça de frango assada
Aipim soute
Farofa
Saladas
Suco e água

Quarta-feira 06/05/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Peixe assado ao molho
Iscas bovinas aceboladas
Creme de milho
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Bife suino grelhado
Guisado bovino
Moranga refogada
Farofa
Saladas
Suco e água

Quinta-feira 07/05/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Almôndegas ao molho
Frango na cerveja
Penne ao molho sugo
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Carne Assada
Cubos de frango ao molho rosé
Brócolis refogado
Farofa
Saladas
Suco e água

Sexta-feira 08/05/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Filé de frango grelhado
Cubos bovino à marinheira
Legumes refogados
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Cubos bovinos ao molho madeira
Bisteca suína grelhada
Medalhões de batata doce
Farofa
Saladas
Suco e água

Sábado 09/05/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Carne moída ao molho
Peixe à milanesa
Inhoque ao molho sugo
Farofa
Salada
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Frango à pizzaiolo
Costela bovina assada
Purê de batatas
Farofa
Salada
Suco e água

Domingo 10/05/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Carne assada
Strogonoff de frango
Batata palha
Farofa
Salada
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Bife à role
Entrevero
Macarrão Cremoso
Farofa
Salada
Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. Germano CRN-10 4202

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES