



CARDÁPIO



RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC
ALMOÇO JANTAR

Segunda-feira 01/06/2015	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne de panela	Cubos de frango ao creme de cebola
Linguiça assada	Carne assada
Purê de batatas	Espaguete à bolonhesa
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça-feira 02/06/2015	Arroz, Arroz integral
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango ensopado	Frango à rústica
Tatu recheado assado	Cubos bovinos ao molho escuro
Polenta	Brócolis refogado
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta-feira 03/06/2015	Arroz, Arroz integral
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe à milanesa	Coxa e sobrecoxa assado
Picadinho bovino ao molho	Cubos bovino ao molho barbecue
Pirão de peixe	Jardineira de Legumes
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta-feira 04/06/2015	Arroz, Arroz integral
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Costelinha suína assada	Picadinho ao molho húngaro
Carne moída ao molho	Bife suíno acebolado
Aipim souté	Moranga refogada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 05/06/2015	Arroz, Arroz integral
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Peixe à portuguesa	Filé de frango grelhado
Iscas bovinas aceboladas	Cubos bovinos com batatas
Creme de milho	Chuchu à primavera
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 06/06/2015	Arroz, Arroz integral
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Bisteca suína ao molho barbecue	Bife à role
Carne assada	Coxinha da asa assada
Macarrão à calabresa	Batata souté
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água
Domingo 07/06/2015	Arroz, Arroz integral
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lasanha de frango	Cubos de frangos grelhados
Strogonoff Bovino	Bife bovino
Batata palha	Sopa de legumes
Farofa	Farofa
Salada	Salada
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. Germano CRN-10 4202

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES