



CARDÁPIO



RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

Segunda-feira 01/06/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Carne de panela
Linguiça assada
Purê de batatas
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Cubos de frango ao creme de cebola
Carne assada
Espaguete à bolonhesa
Farofa
Saladas
Suco e água

Terça-feira 02/06/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Frango ensopado
Tatu recheado assado
Polenta
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Frango à rústica
Cubos bovinos ao molho escuro
Brócolis refogado
Farofa
Saladas
Suco e água

Quarta-feira 03/06/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Peixe à milanesa
Picadinho bovino ao molho
Pirão de peixe
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Coxa e sobrecoxa assado
Cubos bovino ao molho barbecue
Jardineira de Legumes
Farofa
Saladas
Suco e água

Quinta-feira 04/06/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Costelinha suína assada
Carne moída ao molho
Aipim souté
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Picadinho ao molho húngaro
Bife suíno acebolado
Moranga refogada
Farofa
Saladas
Suco e água

Sexta-feira 05/06/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Peixe à portuguesa
Iscas bovinas aceboladas
Creme de milho
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Filé de frango grelhado
Cubos bovinos com batatas
Chuchu à primavera
Farofa
Saladas
Suco e água

Sábado 06/06/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Bisteca suína ao molho barbecue
Carne assada
Macarrão à calabresa
Farofa
Salada
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Bife à role
Coxinha da asa assada
Batata souté
Farofa
Salada
Suco e água

Domingo 07/06/2015

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Lasanha de frango
Strogonoff Bovino
Batata palha
Farofa
Salada
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Cubos de frangos grelhados
Bife bovino
Sopa de legumes
Farofa
Salada
Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. Germano CRN-10 4202

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES