

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

Segunda-feira 01/12/2014

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Lombo Suíno ao Molho Mostarda
Fraldinha na Chapa Acebolada
Batata Doce Souté
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Filé de Frango Grelhada
Carne Moída ao Molho
Aipim Souté
Farofa
Saladas
Suco e água

Terça-feira 02/12/2014

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Tatu na Panela Recheado c/ Cenoura
Linguíça de Suína Assada
Moranga Refogada
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Bisteca Suína Grelhada
Strogonoff Bovino
Batata Palha
Farofa
Saladas
Suco e água

Quarta-feira 03/12/2014

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Coxa e Sobrecoxa Assada
Cubos Bovino ao Creme de Cebola
Legumes Regofados
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Filé de Frango Grelhada
Carne de Panela c/ Batatas
Brócolis Gratinado
Farofa
Saladas
Suco e água

Quinta-feira 04/12/2014

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Bife Bovino Acebolado
Fricassé
Batata Frita
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Coxinha de Frango Assada
Fraldinha ao Molho Madeira
Penne à Cremoso c/ Calabresa
Farofa
Saladas
Suco e água

Sexta-feira 05/12/2014

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Entrevero
Frango na Cerveja
Lasanha
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Carne Assada
Sassami ao Molho Sugo
Canjiquinha
Farofa
Saladas
Suco e água

Sábado 06/12/2014

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Carne Assada
Filé de Frango à Parmegianna
Escondidinho
Farofa
Salada
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Frango crocante
Fraldinha à Jardineira
Torta Salgada
Farofa
Saladas
Suco e água

Domingo 07/12/2014

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Almondêgas ao Sugo
Lombo Suíno Assado
Espaguete ao Molho Sugo
Farofa
Saladas
Suco e água

Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha
Strogonoff
Cubos Bovino ao Molho
Batata Palha
Farofa
Saladas
Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. Germano CRN-10 4202

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES