

CARDÁPIO

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO - UFSC

ALMOÇO

JANTAR

Segunda-feira 08/12/2014	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Tatu na Panela Recheado	Fricassé
Coxinha da Asa Crocane	Bife Bovino Grelhado
Moranga Refogada	Batata Gratinada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Terça-feira 09/12/2014	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Frango Assado	Peixe à Milanese
Fraldinha ao Molho Madeira	Cubos Bovino à Jardineira
Macarrão com Salsicha	Creme de Milho
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quarta-feira 10/12/2014	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Strogonoff de Frango	Almondégas ao Molho Sugo
Carne Assada	Frango na Cerveja
Batata Palha	Purê de Batata
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Quinta-feira 11/12/2014	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Filé de Frango Grelhada	Tatu na Panela
Carne Moída ao Molho	Linguíça Suína Assada
Aipim Cozido	Bolinho de Arroz
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sexta-feira 12/12/2014	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Lombo Suíno Assado	Frango Xadrez
Bife Acebolado	Fraldinha na Chapa
Batata Doce c/ Calabresa	Legumes Refogados
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água
Sábado 13/12/2014	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Carne Assada	Strogonoff Bovino
Filé de Frango à Parmegianna	Filé de Frango Grelhado
Penne ao Molho Sugo	Batata Palha
Farofa	Farofa
Salada	Saladas
Suco e água	Suco e água
Domingo 14/12/2014	
Arroz, Arroz integral	Arroz, Arroz integral
Feijão, Lentilha	Feijão, Lentilha
Cubos de Frango ao Molho	Entreveiro
Lombo Suíno Assado	Cubos suíno ao Molho Mostarda
Polenta	Torta Salgada
Farofa	Farofa
Saladas	Saladas
Suco e água	Suco e água

Nutricionista/Responsável técnica: Jéssica S. Germano CRN-10 4202

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES